



Seniorenwegweiser

Wickede (Ruhr)



In dieser Ausgabe:

Das Reparatur-Café
JuleA – „Jung lehrt Alt“
Die Taschengeldbörse
Der Marktbus
Die stille Stunde
Veranstaltungen
Pflegeeinrichtungen
Medizinische Einrichtungen
Services der Gemeinde
... und vieles mehr, siehe Seite 39

Ausgabe 2024

SENIORENFORUM WICKEDE (RUHR)



Das Seniorenforum Wickede (Ruhr)

Wir sind als eine Interessenvertretung der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in unserer Gemeinde aktiv. Die Mitglieder werden durch den zuständigen Fachausschuss der Gemeinde Wickede (Ruhr) benannt.

Wir bringen dafür unsere Lebenserfahrung als Frauen und Männer mit vielfältigen Perspektiven ein: Unterschiedliche Berufs- und Lebenswege, Verbundenheit mit den Ortsteilen und den zahlreichen sozialen Gemeinschaften in Wickede (Ruhr).

So machen wir uns für



die Sicherung und - wo nötig - für die Verbesserung der Lebensqualität insbesondere für die wachsende Zahl älterer Menschen in der Gemeinde stark. Das tun wir politisch und konfessionell unabhängig. Wir nutzen dazu unsere Möglichkeiten, den Rat, dessen Ausschüsse und die Verwaltung der Gemeinde auf besondere Bedürfnisse der älteren Mitbürger und Mitbürgerinnen aufmerksam zu machen.



Wir möchten Netzwerke bauen und Verbindungen stärken, die allen nutzen können. Dabei ist uns der generationsübergreifende Dialog besonders wichtig. Das Seniorenforum erarbeitet Projekte und Maßnahmen, führt diese durch oder unterstützt engagierte Mitbürger und Mitbürgerinnen bei der Umsetzung.

Älter sein ist heute so vielseitig wie nie! Wir verstehen uns als Ansprechpartner für Einzelne und Gruppen, die Ideen einbringen möchten oder für eigene Initiativen Unterstützung suchen. Ein buntes und ausgewogenes Miteinander braucht viele Menschen. Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Anregungen.

Gemeinde Wickede (Ruhr)

Der Bürgermeister



*Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Bürgerinnen und Bürger,*

danke für Ihr Interesse am Seniorenwegweiser.

Ich finde hervorragend, dass es diese informative Broschüre für Sie gibt.

Und ich bin sehr dankbar für das Engagement unseres Seniorenforums in Wickede (Ruhr). Dazu gehören „Taschengeldbörse“, „Marktbus“, „JuleA“ (junge, Leute zeigen Senioren den souveränen Umgang mit Smartphone und Tablet), Reparatur-Café und weitere Aktionen.

Wir leben in unruhigen Zeiten. Gesellschaftliche Verunsicherung ist vielfach zu spüren. Untersuchungen zeigen, viele Menschen empfinden Einsamkeit.

Umso wichtiger sind Aktivitäten und Chancen, die uns zusammenbringen. Dafür macht sich das Seniorenforum stark. Dafür engagieren sich viele örtliche Gemeinschaften. Umso wichtiger sind Ideen und Personen, die gemeinsam Gutes tun – für sich, für andere, für unseren Ort.

Ich lade Sie herzlich ein, diese Angebote aufzugreifen. Ihre Erfahrungen, Ihr Mittun ist wichtig. Niemand ist je zu alt, noch einmal Neues zu wagen oder lang gehegte Wünsche wahr zu machen und dafür Gleichgesinnte zu suchen – und bei uns auch zu finden.

Dieser Wegweiser zeigt Möglichkeiten auf und hilft, sich mit manchen Anliegen gut in Wickede (Ruhr) zurecht zu finden. Ich bin überzeugt, es ist ein Gewinn für Sie, sich darauf einzulassen. Der Redaktion danke ich für die darin steckende Arbeit. Ihnen, liebe Leserin und lieber Leser, wünsche ich eine informative Lektüre.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Dr. Martin Michalzik

Das Team des Seniorenforums



Foto: P. Kanthak

Von links nach rechts: Helmut Bäcker, Dirk Schröter, Wolfgang Düllmann, Brunhilde Pieper, Dr. Hubertus Geisler, Marlis Müller, Annegret Kosch, Ulla Arndt, Inge

Gabrecht, Ingeborg Nerling-Pietsch, Angelika Bechheim-Kanthak, Katja Feldmann, Martin Vollmer, Michael Dobrindt. Nicht im Bild: Gabriela Brown, Kevin Cheshire, Thomas Heck, Christina Hofmann, Patrick Hügel, Josef Lehmkuhler, Hans Regenhardt, Heinrich Schlotmann, Christine Weiss.

Unser Leitungs-Team

So erreichen Sie uns:

Seniorenbüro

Gemeinde Wickede (Ruhr)

Angelika Bechheim-Kanthak

02377 915 192

(über Gemeindeverwaltung)

Hauptstraße 81

58739 Wickede (Ruhr)



Helmut Bäcker, Ulla Arndt, Christina Hofmann, Angelika Bechheim-Kanthak (Geschäftsführerin)

Mitwirkung in Gremien und Ausschüssen

Das Seniorenforum entsendet je ein Mitglied und eine/n Stellvertreter/in in folgende Ausschüsse des Gemeinderats:

- Ausschuss für Bildung, Soziales, Kultur, Generationen und Sport: Michael Dobrindt und NN
- Ausschuss für Planung, Bauen und Umwelt: Thomas Heck und Heinrich Schlotmann
- „Aktiv im Alter“ (Kreis Soest): Inge Gabrecht, Christina Hofmann und Angelika Bechheim-Kanthak
- Landesseniorenvertretung NRW: Helmut Bäcker und Ulla Arndt

Aktuelle Angebote des Seniorenforums

Das Reparatur-Café



Oft sind Dinge des täglichen Gebrauchs gar nicht, oder nicht kostengünstig zu reparieren. Meist muss man einen Fachbetrieb beauftragen. Die Handwerker des Reparatur-Cafés bemühen sich, solche Gegenstände möglichst

mit dem Eigentümer vor Ort instand zu setzen, anstatt diese wegzuworfen.

Wer gerade nichts zu reparieren hat, ist herzlich eingeladen, im Waffel-Café, bei Kaffee und Waffeln, zuzusehen oder mit anderen Wickedern aller Generationen einen kleinen Plausch zu halten.

Das Reparatur-Café findet am 2. Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr bei „Papenberg“, Kirchstr. 24, statt. Wenn Terminänderungen nötig sind, (Feiertage, Raumprobleme etc.) wird rechtzeitig über die Presse informiert.



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Rückfragen bitte die Koordinatorin **Angelika Bechheim-Kanthak** unter der Rufnummer **02377 915192** anrufen.

Aktuelle Angebote des Seniorenforums

Die Taschengeldbörse

Text: Andrea Schulte

Über 300 vermittelte Jobs – die Taschengeldbörse baut Brücken zwischen den Generationen

Benötigen Sie auch kleine Hilfen rund um Haus, Hof und Garten?



Foto: A. Schulte

Alexander K. verdient sich ein Taschengeld

Die registrierten Jugendlichen können Ihnen flink zur Hand gehen oder Sie übertragen ihnen Aufgaben. Das Konzept ist ganz einfach. Nach einer persönlichen Anmeldung können Sie weitere Jobs telefonisch aufgeben (siehe Kasten unten).

Die angemeldeten Jugendlichen sind zwischen 14 und 20 Jahre alt und wollen sich mit einem Job etwas hinzuverdienen. Empfohlen wird je nach Arbeit ein „Stundenlohn“ von 5 bis 10 Euro. Das mit der Vermittlung durch die Taschengeldbörse (TaB) hergestellte Miteinander von Jung und Alt ist ganz unverbindlich und ohne weitere Verpflichtungen vorgesehen. Wenn die „Chemie“ stimmt und beide Seiten miteinander klarkommen, kann das auch eine Basis für weitere „Kooperationen“ sein – ob in Haus und Garten oder bei welchen kleinen Jobs auch immer. Dabei heißt „Alt“ nicht, dass nur Senioren das Angebot nutzen können.

Im achten Jahr der Taschengeldbörse vor Ort hat dieses Konzept bereits über 300 mal sehr gut funktioniert. Um die Taschengeldbörse weiter attraktiv zu halten arbeitet das ehrenamtliche Team stets daran, zwischen Angebot und Nachfrage weitere Brücken zu bauen. Mit Unterstützung von

Abteilungsleiterin Ines Kister und dem Lehrerteam der Sekundarschule stellten Michael Dobrindt und Gabi Firniß das Projekt in den Klassen 8-10 vor. Hiernach gab es mehrere neue Anmeldungen. Diese sind auch wichtig, denn die Jugendlichen, die 2016 mit der Taschengeldbörse an den Start gingen, stehen altersbedingt nicht mehr zur Verfügung. Daher sind interessierte Jugendliche bei der Taschengeldbörse immer herzlich willkommen.

Die bisherigen Erfahrungen zeigen, dass das Projekt Taschengeldbörse viele zusätzliche positive Effekte mit sich bringt. So belegt manche Rückmeldung von den Jugendlichen, dass es durchaus Spaß macht, zwischenmenschliche Kontakte zu älteren Menschen aufzubauen oder selbständig Arbeiten auszuführen. Im Gegenzug verdeutlicht die Resonanz der Jobanbieter, wie hilfreich die Unterstützung durch die jungen Leute aus der Gemeinde ist und dass man deren Freundlichkeit und Verantwortungsbewusstsein zu schätzen weiß. Damit geht letztlich auch das Vorhaben auf, neben dem für beide Seiten rein praktischen Nutzen der Taschengeldbörse auch eine Brücke zwischen den Generationen zu schaffen, von deren positiven Begleiterscheinungen alle Seiten profitieren können.



Foto: P. Kanthak

Zum aktuellen TaB-Team gehören: Katja Feldmann, Andrea Schulte, Michael Dobrindt (im Bild von links), sowie Angelika Bechheim-Kanthak, Gabi Firniß, Heidi Kroker und Silke Fahne-
mann (nicht im Bild).

Melden Sie sich **donnerstags** im Rathaus. Das Team der Taschengeldbörse ist **von 10 - 11 Uhr** sowie nachmittags **von 16 - 17 Uhr** persönlich vor Ort.

Aktuelle Angebote des Seniorenforums

JuleA – „Jung lehrt Alt“



Am 6. Februar 2024 wird ein weiterer Kurs zum Umgang mit PC (Desktop, Notebook, Tablet) oder Mobiltelefon/Handy (Smartphone) an der **Sekundarschule Wickede** gestartet.

Mit JuleA bieten Schülerinnen und Schülern freiwillig und ehrenamtlich an, **interessierte Seniorinnen und Senioren** zu unterrichten.



Abschlussveranstaltung am 16.05.2023; Foto: U. Arndt

Ein Ziel des Projektes ist es, den **älteren Bürgern und Bürgerinnen** einen neuen, generationsübergreifenden Bereich des lebenslangen Lernens zu

eröffnen. Sie lernen in ihrem **individuellen Tempo** und erwerben Fähigkeiten, für die sie in ihrem Alltagsleben wenig Zeit gefunden haben.

Bei den **Schülerinnen und Schülern** soll dieses Projekt **Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl** und **Verantwortungsbewusstsein** stärken. Sie lernen Absprachen und Termine einzuhalten und den Unterricht vorzubereiten. Die regelmäßige Teilnahme der Schüler und Schülerinnen wird nach Kursende mit dem **NRW-Ehrenamtsnachweis** honoriert. Dieser Nachweis kann den Jugendlichen bei der Ausbildungsplatzsuche nützlich sein.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an den Koordinator **Helmut Bäcker, 02377 2958 oder 0171 226 4285.**

Aktuelle Angebote des Seniorenforums

Der Marktbus

Mit dem Marktbus können ältere oder auch mobilitätseingeschränkte Menschen aus der Gemeinde ganz bequem in die Ortsmitte fahren. **Jeden Donnerstag ab ca. 9:30 Uhr** können Sie sich zu Hause abholen lassen. Die ehrenamtlichen Fahrer bringen Sie mit dem Marktbus zu Geschäften und Einrichtungen in die Ortsmitte von Wickede (Ruhr). Eine Beförderung von



Uwe Velmer und Wolfgang Düllmann betreuen die Fahrgäste

Rollatoren ist in dem neunsitzigen Kleinbus natürlich auch möglich. **Ab ca. 11:30 Uhr** werden Sie wieder **nach Hause** gebracht.



Unser Marktbus-Team: Uwe Velmer, Wolfgang Düllmann, Erich Hinderlich, Georg Ptacek

Eine Verwaltungsgebühr von 2,50 € pro Tag (Hin- und Rückfahrt) kann bei den Fahrern bezahlt werden. Empfänger von Grundversicherungsleistungen erhalten 1,50 € Ermäßigung.

Sie können sich telefonisch oder persönlich jeweils **bis Dienstag** in der Zentrale des Rathauses, **02377 915 0**, anmelden.

Aktion des Vereins „Zuhause-Gut“

Kennen Sie die Stille Stunde? Das reizarme Einkaufen, wenn es im Supermarkt ganz leise wird und weder Musik noch Werbedurchsagen durch den Markt hallen, der Piepton der Scanner an den Kassen verstummt ist und keine Warenverräumung stattfindet? Das Wickeder Edeka-Center macht's möglich.

Initiator ist der **Verein „Zuhause-Gut“**. Das Projekt wird unterstützt durch Laura Heder (Marktinhaberin), Ruth Hornkamp (Gemeinde) sowie das Seniorenforum. Zielgruppe sind neben Menschen mit Beeinträchtigungen alle, die es ein wenig ruhiger und reizarmer mögen, insbesondere auch Senioren. Deshalb gehen wir Ehrenamtlichen vom Seniorenforum mit Ihnen durch den Markt! Sie finden uns am Stand des Vereins Zuhause-Gut bei den Kassen. Sprechen Sie uns einfach an, wir freuen uns auf Sie!



Maria Schablewski (rechts) begleitet Frau Kleine. Foto: A. Schulte

Gerne helfen wir Ihnen beim Schieben des Einkaufswagens, bei der Produktsuche, beim Öffnen der Kühlwandtüren und Verpacken der Waren. Mit langen Armen greifen wir für Sie ganz nach oben und entziffern gerne auch das klitzeklein Gedruckte auf der Packung – das fröhliche Miteinander beim Einkaufen

kommt da ganz von alleine – wetten?

Kleiner Hinweis am Rande: Die Einkaufshelden stehen Ihnen natürlich ehrenamtlich und kostenfrei zur Verfügung.

Text: Andrea Schulte

Jeden **Dienstag** im Wickeder Edeka-Center **von 16 – 17 Uhr.**

Werden Sie *seniorTrainerin*

Viele Menschen wollen Ihre Erfahrungen auch nach Ende der Berufstätigkeit oder der aktiven Familienphase in die Gesellschaft einbringen, soziale Kontakte knüpfen und sich bürgerschaftlich engagieren. Wenn auch Sie zu diesen Menschen gehören, bietet Ihnen der Kreis Soest mit seinen Städten und Gemeinden und der Bürgerstiftung Hellweg regelmäßig Unterstützung an.



Lassen Sie sich zum/zur *seniorTrainerin* ausbilden. Lernen Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten, eine Herzensangelegenheit zu finden, sie im Team weiterzuentwickeln, in ein Projekt zu verwandeln und Mitstreiter zu finden. Die Qualifizierung zum/zur *seniorTrainerin* dauert acht Tage. Es gibt drei Seminarblöcke mit 3 und 2 Tagen.

Zum Abschluss erhalten Sie das Zertifikat „*seniorTrainerin*“.

Anschließend haben Sie die Gelegenheit, ihr erarbeitetes Projekt in der Gemeinde umzusetzen. Dabei unterstützt Sie das Seniorenforum der Gemeinde Wickede (Ruhr) gern. Die Qualifikation ist für Sie kostenlos.

Selbstverständlich unterstützt das Seniorenforum Sie auch ohne diese Qualifizierungsmaßnahme bei der Umsetzung Ihrer Projektideen.

Sprechen Sie uns an: Gemeinde Wickede (Ruhr), Seniorenbüro Angelika Bechheim-Kanthak, **02377 915 192**

Mit dem Fahrrad sicher unterwegs

Aktuell rollen mehr als sieben Millionen Pedelec oder E-Bikes durchs Land.

Die Unfallquote ist fast doppelt so hoch wie bei Fahrrädern ohne elektrische Antriebshilfe. Gründe sind das höhere Tempo und Gewicht, ein ungünstiger Schwerpunkt aber auch das im



DRK Ortsverein Wickede (Ruhr) e.V.



Firma Ergotec (Humpert)



Fahrschule Zuch, Werl (LKW, toter Winkel)

Vergleich um 15 Jahre höhere Durchschnittsalter der Fahrer. Die Verletzungen sind daher in der Regel schwerwiegender, auch begünstigen Blutverdünner oft schwere Blutungen.

Gut besucht war deshalb auch der Stand des Seniorenforums Wickede (Ruhr) auf dem Marktplatz.

Passend zum Beginn Hochphase der Fahrradsaison, wurde im Mai 2023 der Akti-



LVM Versicherung Swiadek u. Müller



Kreispolizei Soest (Fahrradparcours, Simulator)

onstag „Mit dem Fahrrad sicher unterwegs“ durchgeführt. Dabei ging es rund um die Sicherheit mit dem Fahrrad, Pedelec oder E-Bike, nicht nur für die ältere Generation. Neben einem Seh-, Hör- und Reaktionstest war ein Selbstversuch mittels

zweier „Rauschbrillen“ möglich. Das Fahrradfahren konnte man auf einem Parcours auf dem Marktplatz und in einem Simulator mit 3D-Brille üben.



Quer-Feld-Land-route (Gemeinde Wickede (Ruhr))



Verkehrswacht Soest (Rauschbrille)



Infostand Seniorenforums mit Waffel und Getränken

Die Wichtigkeit des Tragens eines Fahrradhelmes wurde demonstriert sowie über rechtliche und auch versicherungstechnische Hürden informiert.



Auf sehr großes Interesse bei den Besuchern stieß die Aktion „Toter Winkel“. Vielen war nicht bewusst, wie eingeschränkt die Sicht des Lkw – Fahrers in bestimmten Bereichen ist. Nachdem sich die Besucher selbst in die Position des Fahrers begaben, waren sie entsetzt, wie wenig sie die gefährlichen Bereiche einsehen konnten.

Das Seniorenforum plant, diese Aktion in dieser oder ähnlicher Form auch 2024 durchzuführen. Bitte beachten Sie die Hinweise in der Tagespresse und im Veranstaltungskalender der Gemeinde.

Die Redaktion des Seniorenwegweisers

Der *Seniorenwegweiser Wickede (Ruhr)* erscheint seit 2017. Die Überarbeitung 2020 ist wegen Corona ausgefallen. In der Re-



daktion arbeiten aktuell mit: Angelika Bechheim-Kanthak, Hubertus Geisler (Sprecher), Brunhilde Pieper, Marlis Müller (auf dem Foto von links nach rechts), sowie Josef Lehmkuhler (nicht im Bild).

Mitwirkende im Seniorenforum Wickede (Ruhr)

Das Seniorenforum Wickede (Ruhr) wird durch aktive Mitarbeit interessierter Mitmenschen aus den Ortsteilen und viele Organisationen unterstützt.

Die Organisationen sind hier aufgeführt:

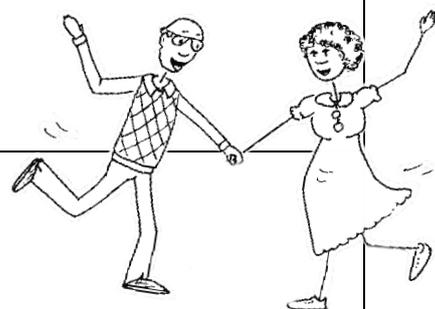


Veranstaltungen für ältere Menschen

ACHTUNG: Das Bürgerhaus wird von Frühjahr 2023 bis ca. Ende 2024 wegen Renovierung geschlossen.

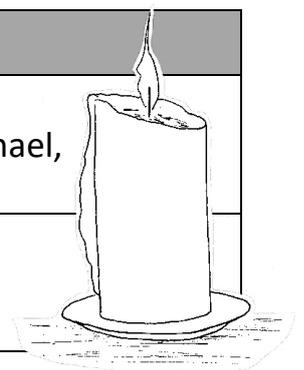
Beachten Sie bitte für jedes Veranstaltungsangebot die Hinweise in der Presse.

Wann? Wo?	Was? Wer?
Unterhaltung	
Monatlich jeden zweiten Dienstag um 15:00 Uhr Ort wird bekannt gegeben in der Tagespresse	Treffen der SPD AG 60 plus Kevin Cheshire, 02377 504 9936 k.cheshire0751@googlemail.com
6-mal jährlich an einem Mittwoch Martin-Luther-Haus	Tanztee Diakonie & Caritas, Herta Yazigi, 02377 2267 h.yazigi@gmx.de
November bis März jeden 4. Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr Martin-Luther-Haus	Herbstzeitlose Evangelische Gemeinde, Ute Kluck, 02377 6741 ute.kluck@gmx.de
Januar bis Oktober Monatlich Örtliche Gaststätte, siehe Tagespresse	Stammtisch Seniorenunion (CDU) Friedrich Neuhaus, 02377 4624 neuhaus.wickede@freenet.de
Sportliches	
jeden Dienstag 9:45 bis 10:45 Uhr Gerken-Sporthalle	Rückenfitness für Ältere Seniorensportgruppe TV 1890 e.V. Ulla Arndt, 02377 2580 ulla.arndt@iCloud.com
Monatlich jeden erste Mittwoch um 15:00 Uhr Pfarrheim Echthausen	Seniorenwandergruppe (Frauen) kfd St. Vinzenz Echthausen RosenmarieMeckeler, 02377 3398
Monatlich jeden zweiten Mittwoch um 14:00/14:30 Uhr Gemeindehalle Echthausen	Seniorenwandergruppe (Herren) SGV Echthausen Helmut Rubarth, 02377 6113 helmutrubarth@gmx.de
Geselliges, Fortsetzung siehe nächste Seite	
In der Regel monatlich jeden zweiten Donnerstag Martin-Luther-Haus	Treffen der Gruppe „Spätlese“ Evangelische Gemeinde Pastor Dr. Christian Klein, 02377 3153 gemeindebuero@ev-wickede.de



Veranstaltungen für ältere Menschen

Wann? Wo?	Was? Wer?
Geselliges (Fortsetzung)	
Montags, 14-tägig, 15:00 Uhr Pfarrheim Echthausen	Seniorennachmittag Caritas-Konferenz Echthausen, Marlis Müller, 02377 3544 mueller.marlis@gmx.de
Monatlich letzter Dienstag, 15:00 Uhr Ort wird bekannt gegeben in der Tagespresse	Klönnmittag Kolpingfamilie, Hermann Arndt, 02377 3506 arndt.wicked@gmail.com
Monatlich jeden 3. Donnerstag, 9:00 Uhr Franziskus Forum	Seniorenfrühstück Caritas-Konferenz Wickede, Barbara Wacker-Oelmann, 02377 529 9826 kontakt@caritas-wickede.de
Monatlich jeden letzten Sonntag, 15:00 Uhr Franziskus-Forum	Offener Treff für alleinstehende Frauen kfd Wickede (Ruhr), Regina Lutter, 0175 594 8288
Drei Veranstaltungen im Mai, September, Dezember 2024, jeweils 15:00 Uhr siehe Tagespresse	Gedichte, Geschichten, Lieder Hermann Arndt, 02377 3506 Kolpingsfamilie /Gemeinde Wickede (Ruhr) arndt.wicked@gmail.com
2 mal jährlich ca. im Mai und November Pfarrheim Echthausen	Geburtstagsfrühstück Caritas-Konferenz Echthausen Lydia Münstermann, 023777172 lydia.muenstermann@gmx.de
Samstag, 14.09.2024, 15:00 Uhr Schützenhalle Wimbern	Gemütlicher Nachmittag Schützenbruderschaft Wimbern Max Korte max.korte@gmx.de
Samstag, 14.09.2024, 15:00 Uhr Gemeindehalle Echthausen	Seniorennachmittag Vereinsring Echthausen Vorsitzender Patrick Belz, 0176-61240432 patrick_belz@gmx.de
Besinnliches	
ruht derzeit St. Raphael Wimbern	Trauercafé Seniorenzentrum Häuser St. Raphael, Heidi Gross, 02377 92590
Caritas-Seniorenhaus St. Josef	Raum zur Trauer im Ankerplatz Janine Rezun 02377 5240 422 j.rezun@caritas-arnsberg.de



Veranstaltungen für ältere Menschen

Wann? Wo?	Was? Wer?
Draußen / Exkursionen / Ausflüge	
Einmal jährlich siehe Tagespresse	AG 60+, SPD, AWO Wickede Tagesausflug und viertägige Bildungsreise Helmut Bäcker, 02377 2958 baecker.helmut@t-online.de
im Frühjahr Ort wird bekannt gegeben in der Tagespresse	Halbtagsfahrt in die Region Hermann Arndt, 02377 3506 arndt.wickede@gmail.com in Kooperation mit der Gemeinde
im September Ort wird bekannt gegeben in der Tagespresse	Caritas-Konferenz Wickede - Seniorenausflug Barbara Wacker-Oelmann, 02377 529 9826 kontakt@caritas-wickede.de
im Herbst Ort wird bekannt gegeben in der Tagespresse	Halbtagsfahrt in die Region Hermann Arndt, 02377 3506 arndt.wickede@gmail.com in Kooperation mit der Gemeinde
April bis Oktober jeden 4. Mittwoch nachmittags Ort wird bekannt gegeben in der Tagespresse	Herbstzeitlose - Exkursion Evangelische Gemeinde, Ute Kluck, 02377 6741 ute.kluck@gmx.de
Januar bis Oktober 5-mal Ort wird bekannt gegeben in der Tagespresse	Seniorenunion (CDU) - Exkursion Friedrich Neuhaus, 02377 4624 neuhaus.wickede@freenet.de



Für alle aufgelisteten Angebote sind ausschließlich die unter "Was? Wer?" Genannten verantwortlich. Das Seniorenforum stellt hier lediglich die zusammen getragenen Informationen zur Verfügung. Diese Liste erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit**. Wenn Sie Hinweise auf andere Veranstaltungen oder Termine haben, melden Sie sich gern bei uns unter seniorenforum@wickede.de

Mittagstisch in der Sekundarschule

Senioren treffen sich zum gemeinsamen Mittagessen mit Schülern in der Mensa der Sekundarschule. Dieses Angebot musste corona-bedingt ausgesetzt werden.

Bitte beachten Sie die Hinweise in der Tagespresse.

BiB - Bücherei im Bahnhof

Öffentliche Bibliothek der Gemeinde Wickede (Ruhr)



Foto: A. Schulte

Leiterin: Elena Feldbusch

Öffnungszeiten:

Dienstag 14:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

14:00 – 18:00 Uhr

Samstag 10:00 – 13:00 Uhr

Telefon: **02377 787373**

In der Bücherei im Bahnhof (BiB) stehen **rund 10.000 Medien** zur Ausleihe bereit; neben dem belletristischen Bereich, der auch **aktuelle Bestseller** umfasst, werden zahlreiche **Sachbücher** sowie **Kinder- und Jugendliteratur** angeboten. Weiterhin stehen CDs, CD-ROMs, Hörspiel-Kassetten, **Hörbücher und Zeitschriften** zur Verfügung.

Durch die enge **Kooperation mit der Stadtbücherei Werl** kann zudem auch auf deren Medienbestand zugegriffen werden.

Leider können wir das Medienangebot nicht unentgeltlich zur Verfügung stellen. So haben Sie die Wahl, die Medien über einen **Tagesausweis** oder einem **Jahresausweis** auszuleihen.

Welche Medien aktuell zur Verfügung stehen, kann ganz einfach über <https://webopac.citkomm.de/wickede/index.aspx> online abgerufen werden.

...weiter nächste Seite



Foto: A. Schulte

...Fortsetzung BiB - Bücherei im Bahnhof

Seit geraumer Zeit ist auch die Ausleihe von **E-Books** möglich. Für diese „Onleihe“ benötigen Sie einen aktuellen **Jahresausweis**. Weitere Kosten fallen nicht an. Der Benutzer muss sich in der BiB dazu anmelden. Die digitalen Medien sind recherchierbar sowohl im **Onleihe-Katalog** der BiB, als auch direkt über das Onleihe-Portal www.onleihe24.de

Für die Nutzung dieser Medien werden Programme benötigt, die kostenlos heruntergeladen werden können.

Hellweg-Ticket

Die Bücherei im Bahnhof ist **Vorverkaufsstelle für das Hellweg-Ticket-System**. Daher können Karten für viele Veranstaltungen in der Region auch dort erworben werden.



Volkshochschule
Werl – Wickede (Ruhr) - Ense

Angebote 2024

Die **VHS Werl – Wickede (Ruhr) – Ense** bietet ein breites Spektrum an Bildungsangeboten auch für Seniorinnen und Senioren an.

Alle Angebote finden Sie im Programmheft ausliegend im Rathaus oder im Internet unter www.vhs-werl.de

Ihre VHS-Ansprechpartnerinnen in Wickede (Ruhr):

Pädagogische Betreuung: **Martina Michalzik**, Tel. 02377 2072
martina.michalzik@gmx.net

Verwaltung: **Susanne Modler**, Tel. 02377 915 119
s.modler@wickede.de

Ambulante Pflege

Caritas-Sozialstation

Träger: Caritasverband für den Kreis Soest e.V.

Am Lehmacker 4a

58739 Wickede (Ruhr)

Tel.: 02377 785 490

Website: www.caritas-soest.de

Pflegedienst Hinrichs

Schmitz Hof 1

58739 Wickede (Ruhr)

Tel.: 02377 809 2300

<http://www.pflegedienst-hinrichs.de>



Weitere Pflegeeinrichtungen und Pflegedienste in der Umgebung von Wickede (Ruhr) finden Sie z.B. in den Gelben Seiten oder im Internet www.kreis-soest.de/pflegeatlas/.

Der Notfallausweis



Mit dem **Notfallausweis** haben Ihre Helfer schnell alle Informationen parat. Außerdem können Sie hier u.a. angeben, welche Person Ihres Vertrauens im Not- oder Bedarfsfall **wichtige Angaben** machen oder sogar rechtsverbindliche Erklärungen abgeben kann.

Der Notfallausweis ist bei der Gemeinde **kostenlos** erhältlich.

Servicewohnen, Betreutes Wohnen

Barrierefreie Wohnungen in Wickede (Ruhr)

Servicewohnen St. Klara

Am Lehacker 2
58739 Wickede (Ruhr)

Servicewohnen St. Antonius

Am Lehacker 4a
58739 Wickede (Ruhr)

Träger: Caritas Arnsberg-Sundern
02377 914 290
www.caritas-arnsberg.de

Ruhrtalresidenz I

Am Park 3
58739 Wickede (Ruhr)
02922 5809

Ruhrtalresidenz II

Am Park 1
58739 Wickede (Ruhr)
02377 785 490

Vermietung: Brüggemann GmbH
Salinenring 17
59457 Werl
02922 2291

Betreuungsangebote:
Caritas-Sozialstation Wickede
patrick.huegel@caritas-soest.de

Betreutes Wohnen oder eine Wohngemeinschaft ermöglicht ein selbstständiges Leben in der eigenen Wohnung, ohne dabei auf Sicherheit und Service verzichten zu müssen.

Der Lebensrhythmus kann individuell bestimmt werden. Bei Bedarf stehen qualifizierte Hilfeleistungen zur Verfügung. Solche Angebote werden häufig als willkommene Alternative zu nicht seniorenge rechten Altbauwohnungen oder Pflegeheimen angenommen.

Grundgedanke dieser Wohnformen ist, die Selbstständigkeit zu erhalten und nur so viel Unterstützung wie nötig anzubieten. Da es keine verlässlichen Standards für derartige Wohnformen gibt, ist es ratsam, sich im Vorfeld über die unterschiedlichen Angebote detailliert zu informieren.

Stationäre Pflege

Caritas-Seniorenhaus St. Josef stellt sich vor



Träger: Caritas
Arnsberg-Sundern

Am Lehacker 4
58739 Wickede (Ruhr)

Telefon: 02377 5240 0

Fax: 02377 5240 499

st.josef@caritas-arnsberg.de

www.caritas-arnsberg.de

Das Seniorenhaus St. Josef liegt mit den direkt angeschlossenen Seniorenwohnungen St. Klara und St. Antonius mitten im Herzen von Wickede (Ruhr).

Das Seniorenhaus St. Josef verfügt über 56 Einzelzimmer und 7 Doppelzimmer, in 4 Wohnbereichen (Etagen). Für die stationäre Pflege und Kurzzeitpflege stehen 70 Bewohnerplätze in modernen Einzel- und Doppelzimmern, mit innenliegenden Bädern (Dusche, WC) zur Verfügung.

Die Seniorenwohnanlage St. Antonius und St. Klara haben zusammen 21 barrierefreie Wohnungen unterschiedlicher Größe (siehe auch Seite 21).

Das Wohnkonzept

Es ist unser Bestreben, den Bewohnern ein möglichst individuell gestaltetes, wohnliches Zuhause anzubieten. Es gibt keine räumliche Trennung zwischen Bewohnern mit und ohne Pflegebedürftigkeit. Bei entstehender Pflegebedürftigkeit bleiben die Bewohner in der gewohnten Umgebung wohnen.

Das Seniorenhaus St. Josef hat gemeinsam mit den anderen Seniorenhäusern des Caritasverbandes Arnsberg-Sundern Plan P installiert, um Personalausfälle besser auszugleichen. Plan P wird durch das Seniorenhaus St. Josef gesteuert.

Text: Caritas-Seniorenhaus St. Josef

Stationäre Pflege

Senioren-Zentrum St. Raphael stellt sich vor

Träger: Deutscher Orden Ordenswerke

Mendener Straße 48
58739 Wickede (Ruhr)

Telefon: 02377 9259 0

Fax: 02377 9259 912

info@altenheim-wickede.de

www.altenheim-wickede.de



Unser Senioren-Zentrum St. Raphael steht für eine hohe Lebensqualität und eine starke Gemeinschaft. In unseren modernen Räumlichkeiten bieten wir rund 75 Bewohnerinnen und Bewohnern ein liebevolles Zuhause im Grünen. Darüber hinaus



stehen unseren Kurzzeitpflegegästen fünf Plätze zur Verfügung; das Tagespflegehaus kann von bis zu 14 älteren Menschen an verschiedenen Tagen der Woche individuell besucht werden.

Christlich. Wertschätzend. Kompetent.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schaffen Orte der Begegnung, der medizinischen, therapeutischen, pflegerischen und begleitenden Hilfe. Sie gestalten Räume für soziale, kulturelle und religiöse Erfahrungen.



Lernen Sie uns kennen – wir freuen uns auf Sie!

Text: Senioren-Zentrum St. Raphael

Medizinische Einrichtungen



Ärzte für Allgemeinmedizin und Fachärzte

Gemeinschaftspraxis **02377 919 80**
Dr. Elmar Calles / Torben Hansen/Andreas Beinroth
Lindenweg 2

Dr. Christodoulos Phonias, Internist **02377 4692**
Hauptstraße 77

Dr. Phonias, vormals Praxis Höhmann **02377 4691**
Hauptstraße 77

Dr. Uwe Stücker **02377 2288**
Kirchstraße 28

Olga Tubbesing **02377 2207**
Hauptstraße 106

Dr. Reinhard Werner **02377 2008**
Am Lehmacker 16

Weitere Ärzte und Fachärzte in der Umgebung von Wickede (Ruhr) finden Sie z.B. in den Gelben Seiten oder im Internet. Weitere Informationen erhalten Sie beim Servicetelefon der **Patientenberatung Westfalen/Lippe** **0251 929 9 000**

Zahnärzte in Wickede (Ruhr)

Gemeinschaftspraxis **02377 1000**
Dr. Clemens Frigge, Marta Dinstak
Oststraße 2

Gemeinschaftspraxis **02377 3233**
Dr. Inga Garlipp / Dr. Christiane Egenolf
Hauptstraße 67



...weitere Zahnärzte in Wickede (Ruhr) siehe nächste Seite

Medizinische Einrichtungen

...weitere Zahnärzte in Wickede (Ruhr)

Sebastian Heil

02377 3644

Hauptstraße 40

Weitere Zahnärzte und -ärztinnen in der weiteren Umgebung finden Sie z.B. in den Gelben Seiten oder im Internet.

Physiotherapie in Wickede (Ruhr)

Gesundheitswerk Wickede

02377 805 0460

Markus Forberger, Ursula Kneer, Jörg Zielonka

Am Park 2

Therapiezentrum Wickede

02377 80 90 900

Schmitz Hof 8

Weitere Physiotherapeuten und -therapeutinnen in der Umgebung von Wickede (Ruhr) finden Sie z.B. in den Gelben Seiten oder im Internet.

Psychotherapie in Wickede (Ruhr)

Dipl.-Psych. Etta Roth

02377 809 0821

Haselweg 15

Weitere Psychotherapeuten und -therapeutinnen in der Umgebung von Wickede (Ruhr) finden Sie z.B. in den Gelben Seiten oder im Internet.

Medizinische Einrichtungen

Apotheken in Wickede (Ruhr)

Alte Apotheke **02377 4044**
Hauptstraße 12

Ruhr-Apotheke **02377 3700**
Hauptstraße 73

Weitere Apotheken in der Umgebung von Wickede (Ruhr) finden Sie z.B. in den Gelben Seiten oder im Internet.

Sehhilfen & Hörgeräte in Wickede (Ruhr)

Kellner (Sehhilfen) **02377 4959**
Hauptstraße 83

Rottler (Sehhilfen & Hörgeräte) **02377 784 536**
Kirchstraße 13

Weitere Anbieter in der Umgebung von Wickede (Ruhr) finden Sie z.B. in den Gelben Seiten oder im Internet.

Hilfe für Haustiere

Dr. Cornelia Vesper **02377 786857**
Hauptstraße 157



Tierärzte und -ärztinnen in der Umgebung von Wickede (Ruhr) finden Sie z.B. in den Gelben Seiten oder im Internet.

Services der Gemeinde Wickede (Ruhr)

Öffnungszeiten und Ansprechpartner/-innen siehe auf Seite 32

Antragstellung und Beratung zur Rente

Seit dem 01.10.05 treten alle Rentenversicherungsträger unter dem gemeinsamen Namen „**Deutsche Rentenversicherung**“ auf. Für alle Versicherten und Rentner in Deutschland ist damit die „Deutsche Rentenversicherung“ Ansprechpartner.

Informieren Sie sich rechtzeitig über Ihre künftigen Rentenansprüche, damit Sie evtl. noch Entscheidungen über eine Zusatzversorgung treffen können.

Auskunft und Beratung erhalten Sie in den nachfolgend aufgeführten Beratungsstellen:



- Deutsche Rentenversicherung Bund: Uwe Herting, Taubenweg 15, 59469 Ense, Tel.: 02938 1877
- Deutsche Rentenversicherung Bund: Klaus Brüggemann Tiggesloh 40a, 59457 Werl, Tel.: 0176 53134534
- Deutsche Rentenversicherung Bund: Christoph Schäl Einsteinstraße 13, 59457 Werl, Tel.: 0151 42836675

Die Versicherungsberater stehen Ihnen für eine kostenlose persönliche Beratung zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.



Foto: A. Schulte

Services der Gemeinde Wickede (Ruhr)

Öffnungszeiten und Ansprechpartner/-innen siehe auf Seite 32

Grundsicherung im Alter

...und bei Erwerbsminderung

Personen ab 65 Jahren, sowie volljährige dauerhaft voll erwerbsgeminderte Personen können prüfen lassen, ob sie einen Anspruch auf Grundsicherungsleistungen, auch ergänzend zu ihrer Rente haben.

Der Anspruch auf Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung bzw. die Höhe des Grundsicherungsbedarfs ist abhängig vom Einkommen und Vermögen des Antragstellers **und** seines nicht getrenntlebenden Ehegatten oder in häuslicher Gemeinschaft lebenden Partners.

Welche Unterlagen bei einer Antragsstellung zusätzlich zum Antragsformular vorgelegt werden müssen, können Sie beim zuständigen Sachbearbeiter erfragen. Für die Bearbeitung der Grundsicherungsleistung ist in der Gemeinde Wickede (Ruhr) zuständig:

Birte Deigmann

Tel.: 02377 915 130

b.deigmann@wickede.de

Herausgeber: Gemeinde Wickede (Ruhr), Der Bürgermeister, Hauptstraße 81, 58739 Wickede (Ruhr), www.wickede.de

Redaktion: Hubertus Geisler (Sprecher), Josef Lehmkuhler, Marlis Müller, Brunhilde Pieper, Angelika Bechheim-Kanthak (Geschäftsführerin)

Fotos: Ulla Arndt, Martin Michalzik, Peter Kanthak, Andrea Schulte, Caritas Arnsberg, Deutscher Orden, privat

Zeichnungen: Kira Grote

Januar 2024

Services der Gemeinde Wickede (Ruhr)

Öffnungszeiten und Ansprechpartner/-innen siehe auf Seite 32

Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren

und allgemeine Beratung in Fragen des Alters.

Für die Gemeinde Wickede (Ruhr) werden diese Aufgaben wahrgenommen durch

Birte Deigmann

Tel.: 02377 915 130

b.deigmann@wickede.de



Im Einzelnen beraten und informieren wir Sie über die Themenbereiche:

- geplante Heimaufnahmen,
- das Schwerbehindertengesetz,
- Altengerechte Wohnungen und Wohngeld,

Darüber hinaus erhalten Sie soweit möglich Hilfe

- bei Behördengängen allgemein,
- bei der Zusammenarbeit mit Behörden, Krankenhäusern, Altenheimen, Pflegediensten u.a.

Die Ortsvorsteher

Echthausen: Rainer Belz, Talstraße 22 a, 02377 4794

Schlückingen: Willi Eickhoff, Büdericher Haar 8, 02922 6347

Wiehagen: Dirk Schröter, Im Weingarten 32, 02377 4745

Wimbern: Edmund Schmidt, Feldweg 10, 02377 2875

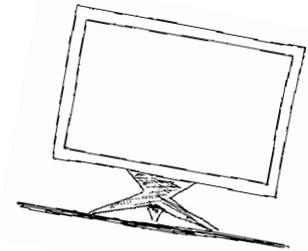
Services der Gemeinde Wickede (Ruhr)

Öffnungszeiten und Ansprechpartner/-innen siehe auf Seite 32

Gebührenbefreiung und -ermäßigung für Rundfunk und Fernsehen

Gebührenbefreiung können beantragen:

- gehörlose Menschen
- Empfänger von Blindenhilfe
- Empfänger von „Hilfe zur Pflege“
- Empfänger von Grundsicherungsleistungen
- Und weitere



Gebührenermäßigungen können beantragen:

- Blinde oder sehbehinderte und hörgeschädigte Menschen mit einem Grad der Behinderung von 60% und dem Merkzeichen „RF“ im Schwerbehindertenausweis
- Behinderte Menschen mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 80% und dem Merkzeichen „RF“ im Schwerbehindertenausweis.

Anträge können unter Vorlage der Originalnachweise im **Fachbereich 3**, Bürgerservice und Soziales der Gemeinde Wickede (Ruhr) gestellt werden.

Telefongebührenermäßigung

Sind Sie von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit oder besitzen einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „RF“ und einen Behinderungsgrad von mindestens 80%, können Sie ebenfalls den Antrag auf Vergünstigungen im Telefondienst (Grundgebühr) stellen. Dasselbe gilt bei einem anerkannten Behinderungsgrad von mindestens 90% (blind, gehörlos, sprachbehindert).

Anträge können unter Vorlage der Originalnachweise im **Fachbereich 3**, Bürgerservice und Soziales der Gemeinde Wickede (Ruhr) gestellt werden.

Services der Gemeinde Wickede (Ruhr)

Öffnungszeiten und Ansprechpartner/-innen siehe auf Seite 32

Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauerhaft körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, können einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung stellen.

Schwerbehinderte Menschen können bestimmte Leistungen und Hilfen erhalten, wie zum Beispiel freie Fahrt im Öffentlichen Personennahverkehr, Parkerleichterungen oder reduzierte Steuersätze.

Anträge auf Feststellung der Schwerbehinderung können **bei der Kreisverwaltung Soest** gestellt werden. In dem Verfahren wird auch der Grad der Behinderung festgestellt. Ab einem Behinderungsgrad von 50 kann ein Schwerbehindertenausweis ausgestellt werden.

Anträge erhalten Sie im **Fachbereich 3**, Bürgerservice und Soziales der Gemeinde Wickede (Ruhr). Den ausgefüllten Antrag senden Sie bitte an:

Kreis Soest

Hoher Weg 1-3

59494 Soest

Telefon: 02921 300



Ihren abgelaufenen

Schwerbehinderten-

ausweis können Sie im **Fachbereich 3**, Bürgerservice und Soziales der Gemeinde Wickede (Ruhr) verlängern lassen. Sollte sich eine Änderung des **Behindertenstatus** ergeben, müssen Sie sich weiterhin direkt an den **Kreis Soest** wenden.

Services der Gemeinde Wickede (Ruhr)

Öffnungszeiten und Ansprechpartner/-innen siehe unten

Ansprechpartner/-innen der Gemeinde

Dr. Michalzik, Martin Tel.: 02377 915 110

m.michalzik@wickede.de

Bürgermeister

Raum: 3. Etage, Zimmer 39

Regenhardt, Ingo Tel.: 02377 915 131

i.regenhardt@wickede.de

Fachbereich 3 - Bürgerservice und Soziales; Fachbereichsleiter

Raum: 1. Etage, Zimmer Nr. 6

Bretthauer, Petra Tel.: 02377 915 123

p.bretthauer@wickede.de

Bürgerservice Melde- und Passwesen

Raum: Erdgeschoss, Zimmer Nr. 5

Deigmann, Birte Tel.: 02377 915 130

b.deigmann@wickede.de

Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Raum: 1. Etage, Zimmer Nr. 7

Meisterjahn, Jana Tel.: 02377 915 122

j.meisterjahn@wickede.de

Bürgerservice Melde- und Passwesen

Raum: Erdgeschoss, Zimmer Nr. 4

Öffnungszeiten der Gemeinde Wickede (Ruhr)

Rathaus, Hauptstr. 81

Montag - Freitag 8:30 bis 12:30 Uhr

Dienstag auch 14:00 - 16:00 Uhr,

Donnerstag auch 14:00 - 17:30 Uhr

Für Anliegen im Bürgerbüro (Anmeldung, Personalausweis, usw.) vereinbaren Sie bitte einen Termin online:
www.wickede.de

Weitere Services im Kreis Soest

Trägerunabhängige Pflegeberatung

für Werl, Ense, Welver, Wickede (Ruhr):

Wenn ein Angehöriger pflegebedürftig wird, ergeben sich viele Fragen. Mit einer umfassenden Beratung trägt die trägerunabhängige Pflegeberatung dazu bei, die Situation für die Familien und Angehörigen erheblich zu verbessern.

Angelika Bechheim-Kanthak

Hedwig-Dransfeld-Str. 23 - 23a, 59457 Werl

Tel.: 02922 800 5014

angelika.bechheim-kanthak@werl.de

Wohnberatung

für ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen jeden Alters und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige:

Caritasverband Soest

Yasemin Ceran-Kaya, Tel.: 02921 359 064



Palliativnetz der Kreise Soest-HSK GbR

Jeder schwerstkranke und sterbende Mensch hat ein Recht auf eine umfassende Betreuung. Haupt- und ehrenamtliche Tätige des Palliativnetzes unterstützen Angehörige und nahestehende Menschen bei der Bewältigung dieser Aufgaben.

Sekretariat

Regenhertzweg 11a, 59494 Soest

Tel.: 02921 94356 00

info@palliativnetz-soest-hsk.de

Weitere Informationen des Kreises Soest finden Sie unter

<https://www.kreis-soest.de/pflegeatlas/>

Hier können Sie auch den Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Kreis Soest herunterladen.

Beratung und Unterstützung bei Demenz

Wie gehe ich mit Demenz um?

Im Raum Soest / Wickede (Ruhr) gibt es gleich mehrere Anlaufstellen, die Ihnen behilflich sein können, eine individuelle passende Beratung zu finden, egal, ob es um konkrete Begleitung oder erste Informationen geht.

Bei Bedarf wenden sie sich gerne an die aufgeführten Kontaktadressen:

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V.

Schwemeckerweg 1

59494 Soest

Tel.: 02921 9810512 - Fax: 02921 9810576

info@alzheimer-soest.de

Caritas Demenzberatung

Kirchplatz 11

59519 Möhnensee-Körbecke,

+49 2924 87956920

Groth-Hollmann@caritas-soest.de

Demenzbegleitung der Diakonie Ruhr Hellweg

Nicolaistr. 2

59423 Unna

02303 25024 630

demenzbegleitung@diakonie-ruhr-hellweg.de

Trägerunabhängige Pflegeberatung für Wickede (Ruhr)

Angelika Bechheim-Kanthak

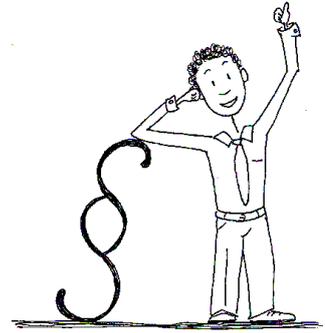
Hedwig-Dransfeld-Str. 23 - 23a, 59457 Werl

Tel.: 02922 8005014 - Fax: 02922 8005099

angelika.bechheim-kanthak@werl.de

Vorsorgevollmacht, Gesetzliche Betreuung, Patientenverfügung

Mit einer einfachen **Vorsorgevollmacht** können Sie eine oder mehrere Personen Ihres Vertrauens bestimmen und bevollmächtigen sie, z. B. Gesundheitsangelegenheiten, Behördengänge usw. für Sie wahrzunehmen. Durch diese Vollmacht kann die Bestellung einer (gesetzlichen) Betreuerin oder eines Betreuers durch das Vormundschaftsgericht häufig vermieden werden.



Vorrangig sollten Sie die Vorsorgevollmacht im familiären Kreis schriftlich regeln. Vordrucke stellt z.B. das Bundesministerium für Justiz in seiner Broschüre „Betreuungsrecht“ zur Verfügung. Bei Bedarf kann die Vertrauensperson auch die **gesetzliche Betreuung** übernehmen. Dies kann z.B. in einer Betreuungsverfügung geregelt werden, die ebenfalls in der Broschüre des Ministeriums zu finden ist.

Sollte niemand aus der Familie oder dem Freundeskreis als Betreuer in Frage kommen, kann das Amtsgericht einen externen bestellen.

Mit der Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung soll Menschen geholfen werden, die aufgrund einer Krankheit oder einer geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht selbst erledigen können.

Die Tätigkeit des Betreuers oder der Betreuerin wird vom Gericht beaufsichtigt.

Mit einer **Patientenverfügung** kann jeder Mensch schriftlich seinen Willen niederlegen. Hier kann sich jede(r) in gesunden Tagen gegen eine eventuell später einmal eintretende Situation wehren, in der andernfalls lebensverlängernde Maßnahmen eingeleitet werden können.

Erbschaft, Testament, „Mein letzter Wille“

Grundsätzlich kann jeder Mensch frei und uneingeschränkt durch ein Testament oder durch einen Erbvertrag darüber entscheiden, wer nach seinem Tode das Vermögen erhält.



Das **Testament** können Sie selbst persönlich und eigenhändig schreiben. Dabei sind von Ihnen unbedingt handschriftlich auch das Datum, der Ort und die von Ihnen bedachte Person aufzuführen. Außerdem ist das Testament von Ihnen zu unterschreiben. In vielen Fällen setzen sich Eheleute gegenseitig als Alleinerben ein. Dann schreibt ein Ehegatte das Testament, der andere Ehegatte unterschreibt zusätzlich.

Ein **Erbvertrag** mit den von Ihnen bestimmten Erben muss immer durch einen Notar beurkundet werden. Der Notar berät und belehrt Sie umfassend und nimmt die Erbvertragsurkunde auf. Auch zur Abfassung eines Testaments sollten Sie einen Notar zumindest zur Beratung aufsuchen.

Wenn Sie keine letztwillige Verfügung über Ihr Vermögen treffen, tritt die gesetzliche Erbfolge ein.

Über die Fragen zu Pflichtteilen, Vermächtnissen und Auflagen berät Sie ein Rechtsanwalt oder ein Notar. Auch beim Amtsgericht erhalten Sie hierzu Informationen:

Amtsgericht Werl

Soester Str. 51

59457 Werl

Telefon: 02922 97650

Es empfiehlt sich, eine Mappe anzulegen, in der Sie alle wichtigen Papiere unterbringen. Informieren Sie eine Person Ihres Vertrauens, wo Sie diese Mappe aufbewahren.



3 TIPPS:

- **Unbekannte Stimme am Telefon?**
➔ Hörer **AUFLEGEN!**
- **Unbekannte bleiben VOR der Tür!**
- **NICHTS aus der Wohnung herausgeben!**

Am Telefon:

- ✓ **Betrüger** geben sich als Polizisten aus!
- ✓ Die Polizei fragt Sie **nie-**
mals, wieviel Geld Sie be-
sitzen oder wo Sie Ihre
Wertsachen aufbewah-
ren!
- ✓ **Beenden** Sie sofort das
Gespräch. Legen Sie auf
oder drücken Sie die ent-
sprechende Taste 📞 auf
Ihrem Telefon.



An der Wohnungstür:

- ✓ **Übergeben Sie nichts**, insbesondere keine Wertsachen an
Personen, die Ihnen nicht persönlich bekannt sind!
- ✓ **Lassen Sie niemanden**, der Ihnen nicht persönlich be-
kannt ist, **in Ihre Wohnung!**

Mobil in Wickede (Ruhr)

Die Nummer für Bus & Bahn

08003 504030 und

08006 504030

Automatische Auskunft
(gebührenfrei)



DB Navigator

kann über die gängigen App-Stores heruntergeladen werden.
Gibt Informationen zu Fahrplänen für Bus und Bahn.

Das Deutschlandticket gibt es für z. Zt. monatlich 49 €.

Stebbe Taxiunternehmen

02377 910020

Eichkampstr. 21
58739 Wickede (Ruhr)

Wix Taxi

02377 2324

Gerkenstr. 10
58739 Wickede (Ruhr)



Der Marktbus

02377 9150

**Jeden Donnerstag ab ca.
9:30 Uhr**

Eine Initiative des Senior-
forums Wickede
(Ruhr), siehe auch Seite 9

Inhalt

Das Seniorenforum Wickede (Ruhr)	2
Grußwort des Bürgermeisters.....	3
Das Team des Seniorenforums	4
Das Reparatur-Café	5
Die Taschengeldbörse.....	6
JuleA – „Jung lehrt Alt“	8
Der Marktbus	9
Aktion des Vereins „Zuhause-Gut“.....	10
Werden Sie <i>senior</i>Trainerin	11
Mit dem Fahrrad sicher unterwegs	12
Die Redaktion des Seniorenwegweisers.....	14
Mitwirkende im Seniorenforum Wickede (Ruhr)	14
Veranstaltungen für ältere Menschen.....	15
Mittagstisch in der Sekundarschule	17
BiB - Bücherei im Bahnhof	18
VHS - Angebote 2024.....	19
Ambulante Pflege.....	20
Der Notfallausweis	20
Servicewohnen, Betreutes Wohnen.....	21
Stationäre Pflege.....	22
Medizinische Einrichtungen	24
Services der Gemeinde Wickede (Ruhr)	27
Sozialberatung für Seniorinnen und Senioren	29
Die Ortsvorsteher.....	29
Weitere Services im Kreis Soest	33
Beratung und Unterstützung bei Demenz	34
Vorsorgevollmacht, Gesetzliche Betreuung, Patientenverfügung	35
Erbschaft, Testament, „Mein letzter Wille“	36
Tipps der Kriminalpolizei	37
Mobil in Wickede (Ruhr).....	38
Not- und Störungsdienste.....	40

Not- und Störungsdienste

Polizei-Notruf	110
Polizei Bezirksdienst Wickede	02377 2230
Feuerwehr / Rettungsdienst	112
Feuerschutz und Rettungsdienst	02921 38 00 00
Hausärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	01805 986700 *
Apotheken Notdienst	0800 00 22 833
Gift-Notruf	0228 192 40
Telefonseelsorge	0800 1110-111 und -222
Selbsthilfegruppen im Kreis Soest	02921 3021 62
Polizei Kommissariat Vorbeugung	02921 9100 41-31 und -36

*) gebührenpflichtig, nur außerhalb der Sprechzeiten

Störungsdienste Versorgung

Störungen Strom Wickede, Wiehagen und Scheda Stadtwerke Fröndenberg Wickede Echthausen, Schlückinggen und Wimbern: Westnetz (RWE)	02373 75 97 59 0800 4 11 22 44
Störungen Gas Stadtwerke Fröndenberg Wickede	02373 75 97 59
Wasserversorgung Gelsenwasser AG	02303 20 40
Telekommunikation Deutsche Telekom Vodafone/Unitymedia Deutsche Glasfaser	0800 33 01 000 0221 466 19100 02861 600

