

Wickeder Seniorenforum – Aktivitäten

Die Digitale Sprechstunde

Mit dem neuen Projekt der kostenlosen „Digitalen Sprechstunde“ stehen fünf ehrenamtliche Digitalpaten bereit, um die Fragen der Ratsuchenden zu beantworten. Die Fragesteller sitzen mit „ihrem“ Digitalpaten zusammen und können eine Zeitstunde lang ihre individuellen Fragen stellen. Ob es dabei um Fragen rund um die Nutzung des eigenen Handys oder Tablets geht oder aber auch um Ticketbuchungen im Internet, entscheidet allein der Ratsuchende.

Die Sprechstunden finden jeden 4. Donnerstag im Monat, von 15:00 – 17:00 Uhr, ehemaliger Sporthaus Papenberg, ab April voraussichtlich dann im Bürgerhaus, statt.

Anmeldungen nimmt Helmut Bäcker, 02377 2958 oder 0171 226 4285 entgegen.



Der Friedhofsbaumwagen

Ein offenes Gesprächsangebot in gemütlicher Atmosphäre gibt es ab dem 18. März wieder im Wickeder Friedhofstreff. Dann finden Besucher in dem gemütlich eingerichteten Bauwagen neben Kaffee



und Kuchen einen Ort, um einfach mal spontan, ohne Anmeldung, mit anderen ins Gespräch zu kommen. Einfach mal auf dem Weg zum oder vom Friedhof reinschauen. Gabriela Brown und Inge Gabrecht freuen sich auf die Gespräche.

Der Friedhofs-Bauwagen steht jeden 3. Dienstag im Monat von 14:00 – 17:00 Uhr im Wechsel am Franziskusforum (März, Mai, Juli, September) und an der Trauerhalle des Kommunalfriedhofs (April, Juni, August, Oktober) für alle offen.

JuleA – „Jung lehrt Alt“



Mit JuleA bieten Schülerinnen und Schülern ehrenamtlich an, interessierte Seniorinnen und Senioren ihre individuellen Fragen zum Umgang mit Handy, Laptop, Tablet & CO zu beantworten. Ziel des Projektes ist es, älteren Bürgern und Bürgerinnen Gelegenheit zu geben, in ihrem individuellen Tempo zu lernen.

Das Engagement der Schüler*innen wird mit dem NRW-Ehrenamtsnachweis honoriert.

Anmeldungen nimmt Helmut Bäcker, 02377 2958 oder 0171 226 4285 entgegen.

Der Marktbus

Mit dem Marktbus können ältere oder auch mobilitätseingeschränkte Menschen aus der



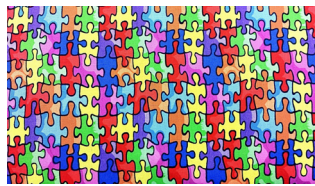
Gemeinde bequem in die Ortsmitte fahren. Jeden Donnerstag ab ca. 9:30 Uhr können Sie sich zu Hause abholen

lassen. Die ehrenamtlichen Fahrer bringen Sie mit dem Marktbus zu Geschäften und Einrichtungen in die Ortsmitte. Rollatoren können natürlich mitgenommen werden. Ab ca. 11:30 Uhr werden Sie wieder nach Hause gebracht. Eine Verwaltungsgebühr von 2,50 € pro Tag (Hin- und Rückfahrt) wird bei den Fahrern entrichtet. Empfänger von Grundsicherungsleistungen erhalten 1,50 € Ermäßigung. Anmeldungen jeweils bis dienstags in der Zentrale des Rathauses, 02377 9150.

Fotos: Pixabay, Thomas Fabri, Peter Kanthak

Die Aktivitätengruppe „Miteinander“

Im November 2023 trafen sich mehr als 60 Menschen, um gemeinsam Aktivitäten zu planen. Mit der fachlichen Unterstützung des Seniorenforums



sind innerhalb kürzester Zeit Gruppen zu den Aktivitäten Wandern, Spaziergehen, Spielenachmittage, Fahrradfahren, Eintägige Ausflugsfahrten/Besichtigungen, Boule spielen, Skatspielen, Tanzen und „Spontan aktiv“ Gruppen gegründet worden. Das Interesse an der Gruppe „Miteinander“, der sich im Laufe des Jahres weitere Menschen angeschlossen haben, ist ungebrochen hoch. Das liegt sicher auch daran, dass für die Teilnahme keine formelle Mitgliedschaft o.ä. erforderlich ist.

Die Basisgruppe trifft sich jeden 3. Montag im Monat, um 17:00 Uhr im Forum der Sekundarschule. Ab April voraussichtlich dann im Bürgerhaus. Angelika Bechheim-Kanthak, 02377 915 192

Das Reparaturcafé

Die ehrenamtlichen Handwerker des Reparatur-Cafés setzen Alltagsgegenstände dem Eigentümer wieder in Stand, statt sie wegzuwerfen. Wer gerade nichts zu reparieren hat, ist herzlich eingeladen, den Handwerkern vom Waffel-Café aus zuzusehen oder mit anderen Besuchern einen kleinen Plausch zu halten. Das Reparatur-Café findet am 2. Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr im ehemaligen Sporthaus Papenberg statt. Ab April steht dann von 16:00 bis 18:00 Uhr aller Voraussicht nach das Bürgerhaus wieder zur Verfügung.



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Taschengeldbörse



Benötigen Sie auch kleine Hilfen im Haus oder Garten? Die registrierten Jugendlichen der

Taschengeldbörse (TaB) gehen Ihnen zur Hand. Nach Ihrer persönlichen Anmeldung können Sie Jobs einfach telefonisch oder per Mail weitergeben. Die Jugendlichen sind zwischen 14 und 20 Jahre alt. Empfohlen wird je nach Arbeit ein „Stundenlohn“ bis 12 Euro.

Seit 2016 bereits sind Jugendliche und Jobanbieter sehr zufrieden mit diesem Konzept. Rückmeldungen belegen, dass den Jugendlichen der Kontakt und die Arbeit Spaß machen und die Jobanbieter die Unterstützung sowie die Freundlichkeit und das Verantwortungsbewusstsein der Jugendlichen zu schätzen wissen.

Erreichbarkeit: donnerstags von 10 - 11 Uhr sowie nachmittags von 16 - 17 Uhr, 02377 / 915133.

„Die Stille Stunde“ des Vereins „Zuhause-Gut“



Kennen Sie die Stille Stunde? Das reizarme Einkaufen, wenn es im Wickeder EDEKA Supermarkt ganz leise wird, keine Musik durch den Markt hallt und der Piepton der Scanner an den Kassen verstummt ist?

Initiator ist der Verein „Zuhause-Gut“. Das Projekt wird unterstützt durch Laura Heder (Marktinhaberin), Ruth Hornkamp (Gemeinde) und dem Seniorenforum. Angesprochen werden sollen alle, die es ruhiger mögen. Sie finden uns am Stand des Vereins Zuhause-Gut bei den Kassen. Gerne helfen wir Ihnen beim Schieben des Einkaufswagens, bei der Produktsuche, beim Öffnen der Kühlwandtüren und Verpacken der Waren. Selbstverständlich ehrenamtlich und kostenlos.

Jeden Dienstag im Wickeder Edeka-Center von 16 – 17 Uhr.

Angelika Bechheim-Kanthak
Fotos: Pixabay