

kostenfrei

**KREIS
SOEST**

„Schlaf gut, Baby“

Veranstaltungsreihe in:

Wickede (Ruhr) am: 19.11.2019

im Bürgerhaus Wickede (Ruhr)

(Kirchstraße 4, 58739 Wickede (Ruhr))

Bad Sassendorf am: 27.11.2019

im Mehrgenerationenhaus

(Wasserstraße 9, 59505 Bad Sassendorf)

Rüthen am: 03.12.2019

im Sitzungssaal des Rathauses

(Hochstraße 14, 59602 Rüthen)

Beginn ist jeweils um

17.30 Uhr



© Andrey Bandurenko - Fotolia.com



Südwestfalen

ALLES ECHT!

Schlaf gut, Baby

Wie sehr Wunsch und Wirklichkeit gerade bei diesem Thema auseinanderklaffen, zeigt sich vielfach in Gesprächen mit jungen Eltern.

Jeder Mensch vom Baby bis zum Greis hat ein natürliches Bedürfnis zu schlafen. Trotzdem funktioniert es nicht immer reibungslos. Ein- und/oder Durchschlafprobleme lassen Eltern verzweifeln. Dabei ist beim Thema Schlaf nichts so wichtig wie: **Entspannung**.

Zahlreiche Ratgeber zum Thema Babyschlaf füllen die Regale in den Buchläden und Eltern werden gerne mit der Frage: „Schläft es schon durch“ konfrontiert.

Marion Beule möchte Eltern informieren über „Schlaf aus Sicht der Evolution“, die Besonderheiten des Babyschlafs“ und Tipps geben, damit die Reise ins Land der Träume besser klappt.

Der Vortrag richtet sich insbesondere an Eltern von Babys im ersten Lebensjahr und an werdende Eltern – auch Großeltern oder andere Interessierte sind herzlich willkommen.

Referentin:



Marion Beule, Hebamme & Familienhebamme

- ◆ Systemische Beratung für Familien mit Säuglingen & Kleinkindern
- ◆ Entwicklungspsychologische Beratung
- ◆ EEH-Fachberaterin in Ausbildung

Informationen zur Veranstaltung:

Kreis Soest, Sigrid Schmidt, Netzwerkkoordinatorin

Telefon: 02921 30-2806, E-Mail: sigrid.schmidt@kreis-soest.de