



*Informationen. Begegnungen. Entdeckungen.  
Veranstaltungen rund um den Internationalen Frauentag.*

# **FRAUEN** 2025

# **MÄRZ**





Gemeinde Wickede (Ruhr)

**FRAUEN  
MÄRZ**

Im Frühjahr 2025

Liebe Frauen in unserer Gemeinde,

der FrauenMärz 2025 steht in den Startlöchern!  
Das Programm zeigt sich vielfältig und inspirierend. Es bietet spannende Gelegenheiten zum Austauschen und Netzwerken.



Wir danken allen Mitwirkenden, die sich jedes Jahr mit so viel Elan engagieren und die Veranstaltungsreihe dadurch interessant und beliebt machen. Es wurden erneut tolle Ideen und viele Angebote eingebracht.

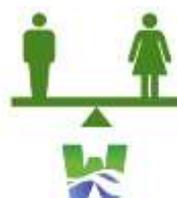
Nun laden wir Sie ganz herzlich ein, die angebotenen Veranstaltungen zu besuchen und durch Ihre Teilnahme zum Erfolg beizutragen. Für Anregungen und Vorschläge stehen wir gerne bereit.

Wir freuen uns auf interessante Begegnungen mit Ihnen und verbleiben mit herzlichen Grüßen  
Ihre

Ellinor Schilling  
2. stv. Bürgermeisterin

Sandra Zöller  
Gleichstellungsbeauftragte

Gertrud Martin  
1. stv. Bürgermeisterin





**FRAUEN  
MÄRZ**

## **Veranstaltungen**

*Im gesamten März*

**Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“**

*vhs Werl-Wickede (Ruhr)-Ense, Gleichstellungsbeauftragte*

*Freitag, 07.03.2025, 17.00 Uhr*

**Weltgebetstag der Frauen**

*Evangelische Kirchengemeinde Wickede (Ruhr)*

*Montag, 10.03.2025, 19.00 Uhr*

**Frau sein in allen Lebenslagen**

*Ruhr Apotheke Wickede*

*Dienstag, 11.03.2025, 08.00 Uhr*

**Ein Tag in Bonn - Busreise**

*Gleichstellungsbeauftragte & Bürgermeisterinnen*

*Mittwoch, 12.03.2025, 18.00 Uhr*

**Autobasis-Kurs für Frauen**

*Autotechnik Gedig*

*Donnerstag, 13.03.2025, 17.00 Uhr*

**Ette- und Lilly, humorvolles aus dem Bauch**

*Caritas-Konferenz, Diakonie der evangelischen Kirchengemeinde,  
Gleichstellungsbeauftragte*

*Freitag, 14.03.2025, 9.00 Uhr*

**Berufsberatung im Rathaus (Einzelgespräch)**

*Cornelia Homfeldt, Arbeitsagentur Soest-Meschede*

*Samstag, 15.03.2025, 11.00 Uhr*

**Genusswanderung**

*Kath. Frauen Deutschlands (KFD) Wickede*

*Montag, 17.03.2025, 18.00 Uhr*

**Informationsveranstaltung zum Thema Demenz**

*Vita Guard, Elke Ebert*

*Dienstag, 18.03.2025, 16.00 Uhr*

**Stadtführung – Das weibliche Werl**

*Landfrauenverband Werl Wickede (Ruhr)*

*Mittwoch, 19.03.2025, 12.30 Uhr*

**Betriebsbesichtigung A. Pflüger GmbH & Co. KG**

*Ruhr Apotheke Wickede*

*Mittwoch, 19.03.2025, 19.00 Uhr*

**Jutta Hellermann, Coaching & Empowerment**

*vhs Werl-Wickede (Ruhr)-Ense, Gleichstellungsbeauftragte*

*Donnerstag, 20.03.2025, 20.00 Uhr*  
**Barbara Ruscher, Comedy Abend**  
*Schützenverein Wickede-Echthausen*

*Freitag, 21.03.2025, 16.00 Uhr*  
**Kreativ Workshop, Buchfaltkunst**  
*Bücherei Wickede (Ruhr)*

*Samstag, 22.03.2025, 09.30 Uhr*  
**Frauenfrühstück**  
*Kolpingfamilie Wickede*

*Montag, 24.03.2025, 18.00 Uhr*  
**Frau und Rente**  
*vhs Werl-Wickede (Ruhr) – Ense, Gleichstellungsbeauftragte*

*Mittwoch, 26.03.2025, 19.30 Uhr*  
**Die Veränderung ist weiblich (Change is Female)**  
*Leseabend in der Bücherei im Bahnhof Wickede (Ruhr)*  
*Kooperation BIB, Gleichstellungsbeauftragte und vhs Werl-Wickede (Ruhr)-Ense*

*Montag, 31.03.2025, 19.30 Uhr*  
**Kino mit Flair–„Der Zopf“**  
*Kolpingfamilie Wickede, vhs Werl-Wickede (Ruhr)-Ense & Gemeinde Wickede (Ruhr)*

*Anmeldungen sind ab sofort möglich. Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist bei manchen Veranstaltungen eine frühzeitige Anmeldung empfehlenswert.*

*Wir bitten Sie um Verständnis, dass Änderungen in Angeboten dieses Heftes möglich sind!*

*Ausstellung im FrauenMärz2025*

## **Frauen im geteilten Deutschland Frauenleben in Ost und West**

*Zum Internationalen Frauentag am 8. März 2025 wird die Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“ im Wickeder Rathaus bis Ende März zu besichtigen sein.*



Die Sonderausstellung der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur soll Gelegenheit geben, vor Ort Geschichte lebendig und greifbar zu machen, und lädt auf lokaler Ebene zur Auseinandersetzung mit 35 Jahren deutscher Einheit ein. Auf zwanzig reich bebilderten Tafeln gibt die Schau Einblicke in den Alltag von Frauen in Ost- und Westdeutschland der 1970er und 1980er Jahre. Kuratiert von der aus Rostock stammenden Kulturwissenschaftlerin Clara Marz, hinterfragt die Ausstellung gängige Klischees über „Ost-“ und „Westfrauen“ und zeigt die Vielfalt weiblicher Lebenswelten in beiden deutschen Staaten.

*Weitere Infos finden Sie unter: [www.bundesstiftung-aufarbeitung.de/frauenausstellung](http://www.bundesstiftung-aufarbeitung.de/frauenausstellung).*

*Eine Gemeinschaftsaktion der Gleichstellungsbeauftragten und der Volkshochschule Werl-Wickede (Ruhr)-Ense*

Freitag, 07.03.2025, 17.00 Uhr | Gemeinsam beten

## Weltgebetstag der Frauen 2025

Frauen aller Konfessionen treffen sich zum Gebet für Frieden und Gerechtigkeit. In diesem Jahr lautet das Motto: *I made you wonderful – Wundervoll geschaffen.* Im Anschluss lädt die evangelische Kirchengemeinde herzlich ein zum Austausch bei Kaffee, Tee und Gebäck.

Ort: Ev. Christuskirche, Jahnstraße 12, 58739 Wickede  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Wickede

Montag, 10.03.2025, 19.00 Uhr | Gesundheit im FrauenMärz

## „Frausein in allen Lebenslagen unterstützen“

Menstruationsbeschwerden, zyklusbedingte Empfindsamkeiten und Schwäche sowie Beschwerden in den Wechseljahren – durch die Veränderungen der hormonellen Situation ist die körperliche und seelische Gesundheit von Frauen stark gefordert und kann leicht ins Ungleichgewicht gelangen. Die erfahrene Referentin, Apothekerin & Mineralstoffberaterin Anne Tölle erläutert in ihrem Vortrag, welche Bedeutung ein ausgewogener Mineralstoffhaushalt auf das Wohlbefinden hat und welche Schüssler-Salze Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen unterstützen können.

Ort: Ruhr Apotheke, Hauptstraße 73, Wickede (Ruhr)  
Anmeldung: per Telefon und WhatsApp: 02377/3700 oder  
per E-Mail: [info@ruhr-apotheke-wickede.de](mailto:info@ruhr-apotheke-wickede.de)  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Ruhr Apotheke Wickede (Ruhr)



*Dienstag, 11.03.2025, 08.00 Uhr | Auf den Spuren der Weiberfastnacht  
Fahrt nach Bonn anlässlich des Weltfrauentages am 08.03.2025*

*In diesem Jahr möchten wir Sie wieder mit auf eine spannende Reise nehmen. Wir werden die Stadt Bonn- bekannt als Stadt der Vereinten Nationen- besuchen.*



*Bonn ist eine vielseitige Stadt und auch als Karnevalshochburg anerkannt. In diesem Zusammenhang werden wir uns auf eine Zeitreise begeben. Im Zuge der Stadtführung „Die Schäl Sick“ erfahren wir mehr über Beul, die Hochburg der Wäschereien und die Wiege der Weiberfastnacht. Hier entstand 1824 das erste Damenkomitee – aus einer Frauenbewegung: Die Beueler Wäscherinnen wehrten sich gegen das Patriarchat und die damit verbundene Ausbeutung der Frauen. Die „Schäl Sick“ von Bonn hat eine lange Geschichte mit vielen erzählenswerten Anekdoten. Kennen Sie zum Beispiel die Bröltalbahn oder die Jutespinnerei? Haben Sie schon mal was vom „Bützen“ und vom „Bröckemännche“ gehört?*

*Anschließend haben Sie die Möglichkeit den Stadtkern bei einem gemütlichen Bummel zu erkunden, die Bonner Frauenorte aufzusuchen, einen Blick in das Haus der Geschichte (befindet sich im Umbau, daher etwas eingeschränkt) zu werfen und/oder vielleicht das Bonner Münster zu besuchen.*

*Zum Abschluss ist geplant – sofern Sie mögen – uns gemeinsam in einem Traditionslokal zu stärken und das Erlebte auszutauschen.*

*Abfahrt am **Bahnhof in Wickede um 08.00 Uhr**. Bitte nehmen Sie für die Mittagszeit einen eigenen Imbiss auf unsere Fahrt mit. Ihr Kostenbeitrag beträgt: 25 Euro (inkl. Bus/Stadtführung). Der Verzehr im Restaurant erfolgt auf eigene Kosten. Der Vorverkauf der Karten beginnt am Donnerstag, den 20.02.2025, ab 16.00 Uhr im Bürgerservice des Wickeder Rathauses.*



Mittwoch, 12.03.2025, 18.00 Uhr | Autobasis Kurs für Frauen

## Autotechnik Gedig

Wir suchen Frauen, die Interesse haben, sich Grundwissen rund um das Thema Auto anzueignen. Sie haben Lust zu erfahren:

- wie man den Ölstand misst?
- wie der Reifendruck zu überprüfen ist?
- was überhaupt Kühlmittel ist?
- was die zahlreichen Lampen im Display bedeuten?
- Worauf Sie an Ihrem Auto generell zu achten haben?

Sie haben an einem der Termine Zeit? Super!

Wir möchten jeweils 10 Frauen zu einem kostenlosen Autobasiskurs einladen.

Ort: Autotechnik Gedig, Hauptstraße 13, 58739 Wickede (Ruhr)  
Anmeldung: Telefon: 02377/5239496 oder per WhatsApp: 0151-50718095  
Veranstalter: Autotechnik Gedig



*Donnerstag, 13.03.2025, 17.00 Uhr | Lachen ist gesund*

## *Ette und Lilly – Humorvolles aus dem Bauch ...*



„Lachen ist gesund“ – darum ist ein Auftritt von Bauchredner „Ette und Lilly“ immer für alle Beteiligten ein Gewinn. Denn wenn die beiden ihre Späße machen, ist gute Laune vorprogrammiert und es bleibt kein Auge trocken. Mit Lilly, die struwelige rote Haare hat und rotzfrech ist, nimmt Ette einen Angriff auf die Lachmuskeln vor. Flapsig und frech – aber immer anspruchsvoll und professionell – versprühen sie ein Feuerwerk der guten Laune, der sich keiner entziehen kann.

- Ort:** Franziskus-Forum, Friedhofstr. 21, 58739 Wickede  
**Kosten:** 10,00 Euro inklusive einem Glas Sekt  
**Anmeldung:** Barbara Wacker-Oelmann, Telefon: 02377/2444,  
Email: [wackeroelmann@gmx.de](mailto:wackeroelmann@gmx.de)  
Lydia Münstermann, Telefon: 02377/7172,  
Email: [lydia.muenstermann@gmx.de](mailto:lydia.muenstermann@gmx.de)  
Anja Struck, Email: [a.struck@ev-wickede.de](mailto:a.struck@ev-wickede.de)  
Kartenvorverkauf im Bürgerservice des Rathauses und bei den Veranstalterinnen  
**Veranstalter:** Caritas Konferenz St. Antonius, Caritas Konferenz St. Vinzenz, Diakonie der ev. Kirchengemeinde, Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Wickede (Ruhr)



**in der evangelischen Kirchengemeinde**

Freitag, 14.03.2025, 09.00 Uhr | Chancengleichheit

## Berufsberatung im Rathaus

Möglichkeit zur individuellen Beratung im Einzelgespräch

Cornelia Homfeldt, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Meschede-Soest berät im Einzelgespräch umfassend zu beruflichen Veränderungen. Sie greift praktische Hinweise auf, z.B. was für eine berufliche Veränderung spricht und welche Möglichkeiten der beruflichen Weiter-Qualifizierung es gibt sowie welche finanziellen Hilfen angefragt werden können.

Ort: Rathaus (Sitzungszimmer), Hauptstraße 81, Wickede (Ruhr)  
Anmeldung: Bürgerservice im Rathaus, Telefon: 02377/915-0 oder  
per Email an [Gleichstellung@wickede.de](mailto:Gleichstellung@wickede.de)  
Veranstalter: Gleichstellungsbeauftragte in Kooperation mit der Agentur für Arbeit in  
Meschede



Samstag, 15.03.2025, 11.00 Uhr | Wanderung

## Genusswanderung für alle Sinne

Gemeinsam genießen und wandern

Die Teilnehmerinnen unternehmen eine gemeinsame Wanderung (ca. 8 km) durch Wickede. Dabei werden verschiedene Leckereien von heimischen Geschäften und Gastronomen genossen.

Treffpunkt: Marktplatz Wickede (Ruhr)  
Kosten: 28,00 Euro / 30 Plätze  
Anmeldung: Sabine Hornkamp, Telefon: 02377- 4906, ab 28. Februar (ab 10.00 Uhr)



*Montag, 17.03.2025, 18.00 Uhr | Hilfe für Angehörige*

## **Informationsabend zum Thema Demenz**

*An diesem Abend wird uns das Thema Demenz durch die Dozentin Elke Ebert auf einfache Art und Weise nähergebracht.*

- *Was ist eigentlich Demenz?*
- *Wie gehe ich als Angehöriger mit der Diagnose um?*
- *Wie verhalte ich mich im Umgang mit einem an Demenz erkrankten Menschen?*
- *Wie lerne ich, ohne schlechtes Gewissen, die betroffene Person loszulassen?*
- *Welche Hilfen kann ich in Anspruch nehmen?*
- *Das Wichtigste natürlich, die Teilnehmenden können der Dozentin jene Fragen stellen, die ihnen auf dem Herzen liegen.*

*Elke Ebert wird aus beruflicher und privater Erfahrung berichten.*

- *Beruf: 2019 Qualifikation zur Betreuungskraft, anschließend in dem Beruf gearbeitet*
- *Seit Mitte August 2021 bei der VITA-GUARD unter anderem zuständig für die Ausbildung von Betreuungskräften nach §§ 43b SGB XI in Kooperation mit diversen Bildungsträgern.*
- *Privat: beide Elternteile an Demenz erkrankt*

*Die Veranstaltung ist kostenfrei. Allerdings kann jeder Teilnehmende, wenn er möchte, eine kleine Spende für den Förderverein des Seniorenhauses St. Josef, in die Spendendose geben.*

*Ort: Martin-Luther- Haus, Viebahnstr. 13 a, 58739 Wickede*

*Anmeldung: Elke Ebert, Telefon: 0157-52042472 bis 15.03.2025*

*Veranstalter: Vita Guard Rettungsschule, Am Spring 9, 58313 Herdecke*

*Dienstag, 18.03.2025, 16.00 Uhr | Stadtführung*

## **Das weibliche Werl – Auf der Spur bedeutender Frauen**

*Anlässlich des 100. Todestages von Hedwig Dransfeld im März 2025 wird Herr Gebhardt auf einem Rundgang durch Werl die Spuren bedeutender Frauen in Werl aufzeigen.*

Treffpunkt: Stadtmodell gegenüber der Basilika in Werl  
Kosten: 6,00 Euro, Dauer ca. 2 Stunden  
Anmeldung: Margret Eckey, Telefon: 02922-2492, bis 14. März



*Mittwoch, 19.03.2025, 12.30 Uhr-18.00 Uhr | Fahrt nach Rheda-Wiedenbrück*

## **Betriebsbesichtigung Pflüger (Schüssler Salze)**

*Pflüger steht seit 75 Jahren für hochwertige Schüssler-Salze und bewährte homöopathische Arzneimittel zur natürlichen Heilung. Die Wurzeln des Familienunternehmens liegen in einer kleinen naturheilkundlichen Praxis, die der Großvater des jetzigen Inhabers Horst Pflüger betrieb. Heute ist Pflüger ein erfolgreiches mittelständisches Unternehmen mit 130 Mitarbeitern.*

*Nach einem kurzen Infovortrag über das Unternehmen und die verschiedenen Abteilungen erfolgt in kleinen Gruppen die Besichtigung des Betriebes. Anschließend bietet sich in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen die Gelegenheit Fragen zu den Schüssler Salzen und Homöopathischen Arzneimitteln zu stellen.*

Treffpunkt: Ruhr Apotheke, Hauptstraße 73, Wickede (Ruhr)  
Anmeldung: Per Telefon/WhatsApp: 02377-3700 oder per Email  
an: [info@ruhr-apotheke-wickede.de](mailto:info@ruhr-apotheke-wickede.de)  
Veranstalter: Ruhr Apotheke Wickede (Ruhr)  
Kosten: 15,00 Euro



Mittwoch, 19.03.2025, 19.00 Uhr | Coaching & Empowerment

## Jutta Hellermann: A...Engel & sonstige Nervensägen

*Was eine Nervensäge ist, weiß wohl jede und jeder, und die meisten von uns haben damit vermutlich schon ihre eigenen Erfahrungen gemacht. Mit dem Begriff „Arschengel“ können allerdings noch nicht alle etwas anfangen. Dabei kommt der Begriff aus der gleichen Ecke leidvoller zwischenmenschlicher Erfahrungen.*

*Wer versteht, warum manche Menschen scheinbar unerträglich sind, der kann auch an einer Lösung im Umgang mit ihnen arbeiten. Einen Konflikt kann man nicht aussitzen, er brodelt und wächst, bis irgendwann die Eskalation unvermeidlich ist. Wer aus Angst einen Fehler zu machen, keine Entscheidungen trifft, der begibt sich freiwillig in die Opferrolle und überlässt die kraftvolle Gestaltung eines glücklichen Lebens den Mutigen.*

*Es geht im Leben immer wieder um Bedürfnisse, die eigenen und die der anderen. Es geht um Selbstwert, Empathie und die richtige Kommunikation.*

Veranstaltungsort: Forum der Sekundarschule, Ludgerusstr. 1, 58739 Wickede (Ruhr)

Anmeldung: Bürgerservice, Telefon: 02377-915-0 od. Email an [Gleichstellung@wickede.de](mailto:Gleichstellung@wickede.de) oder online bei der vhs Werl- Wickede (Ruhr)- Ense

Veranstalter: vhs Werl-Wickede (Ruhr)-Ense, Gleichstellungsbeauftragte

Kosten: 10,00 Euro

*Donnerstag, 20.03.2025, 20.00 Uhr | Lachen ist gesund*

## **Comedy Abend mit Barbara Ruscher**

*Schützenverein Echthausen*



*Mit ihrem Programm "Mutter ist die Bestie" entfacht Barbara Ruscher ein Feuerwerk der Satire und des Humors auf der Bühne. In gewohnt scharfsinniger und schonungsloser Manier nimmt sie die Herausforderungen und Freuden des Familienlebens aufs Korn. Von Patchwork im Wohnwagen bis hin zu Cancel Culture und Klimawandel - Ruscher lässt kein Thema aus und scheut dabei auch vor heiklen Themen nicht zurück. Mit ihrem unnachahmlichen Charme und ihrer bissigen Schlagfertigkeit bringt sie ihr Publikum zum Lachen und regt gleichzeitig zum Nachdenken an.*

*"Mutter ist die Bestie" ist ein Abend voller bester Unterhaltung für alle, die gerne lachen und sich nicht davor scheuen, den Spiegel vorgehalten zu bekommen. Ruschers scharfe Beobachtungen und pointierten Pointen treffen mitten ins Herz und sorgen für einen unvergesslichen Abend.*

*Egal ob Eltern, Singles oder einfach nur Menschen mit Humor - Barbara Ruschers Programm ist ein Muss für alle, die einen unterhaltsamen und zugleich nachdenklichen Abend erleben wollen.*

Veranstaltungsort: *Schützenhalle Echthausen*

Kosten: *20,00 Euro*

Anmeldung: *Tickets gibt es auf der Homepage der Schützenbruderschaft*

<https://www.schuetzen-echthausen.de/de/comedy/kartenvorverkauf.php>

Veranstalter: *Schützenverein Wickede-Echthausen*

*Freitag, 21.03.2025, 16.00 Uhr | Buchkunst*

## **Seitenzauber**

*Miteinander kreativ: Buchfaltkunst in unserer Bücherei*

*„Buch-Origami“ ist die Kunst, Bücher nicht zu lesen, sondern aus ihnen mit Falttechnik kleine Kunstwerke zu schaffen. Mithilfe wohlgezielter „Eselohren“ entstehen elegante Dekorationsgegenstände als dreidimensionale Objekte. Sie können schöne, persönliche Geschenke zu besonderen Anlässen sein.*

*Jede, die Bücher liebt, findet hier Buchkunst, die begeistert!*

*Ort: Bücherei im Bahnhof (BiB), Bahnhofstr. 2, Wickede (Ruhr)  
Anmeldung: In der BIB an den Öffnungstagen,  
Telefon: 02377/787373  
Veranstalter: BIB im Bahnhof*

*Samstag, 22.03.2025, 9.30 Uhr | Gemeinschaft*

## **Frauenfrühstück im Franziskus-Forum**

### **Einblicke in die Arbeit der Frauenberatung Soest**

*Die Kolpingfamilie Wickede (Ruhr) lädt wieder alle interessierten Frauen zu einem ausgiebigen Frühstücksbuffet anlässlich des „FrauenMärz“ ein.*

*Frau Dipl. Päd. Barbara Batzik gibt Einblicke zu ihrer Arbeit bei der Frauenberatung Soest. Hier erfahren Frauen und Mädchen konkrete Beratung und Unterstützung. Neben der Beratung gehören Netzwerkarbeit und Prävention zu den Aufgaben der Mitarbeiterinnen.*

*Rasche Anmeldung wird empfohlen (max. 80 Teilnehmerinnen)*

*Ort: Franziskus Forum, Friedhofstr. 21, Wickede (Ruhr)  
Kosten: 10,00 Euro einschl. Frühstück  
Anmeldung: Maria Helmig, 02377/2489  
Veranstalter: Kolpingfamilie Wickede (Ruhr)*



Montag, 24.03.2025, 18.00 Uhr | Vorsorge

## Frauen und Rente – Stichwort „Altersarmut“ Wie bin ich abgesichert?



*Der Aufbau einer eigenständigen Altersvorsorge ist für Frauen sehr wichtig. Der Vortrag „Frau und Rente: Wie bin ich abgesichert?“ beantwortet die Frage, warum Frauen häufig noch genauer auf ihre Altersvorsorge achten sollten als Männer.*

*Die Info-Veranstaltung wird von Fachleuten der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Westfalen am 24.03.2025 in Wickede durchgeführt.*

*Frauen leisten häufig außerhalb des Berufes vieles, was in der Rentenversicherung besondere Berücksichtigung oder Beachtung finden sollte – zum Beispiel die Auswirkungen von Elternzeit, der Pflege von Angehörigen, Teilzeitarbeit oder Mini-Jobs. Was bringen all diese Aspekte im Rentenversicherungskonto? Wichtig ist auch das Thema Scheidung und die Frage, wie sich ein Versorgungsausgleich auf die späteren Rentenansprüche auswirkt.*

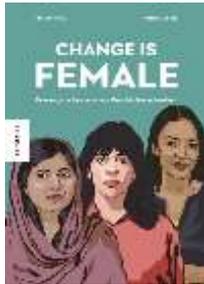
*Der Vortrag richtet sich an alle, die die Phase des Rentenbezuges und ihre persönliche Lebensplanung gut vorbereiten wollen.*

Ort: Forum der Sekundarschule, Ludgerusstr. 1, Wickede (Ruhr)  
Kosten: kostenfrei  
Anmeldung: Bürgerservice des Rathauses, per Telefon: 02377-915-0 oder  
per Email: [Gleichstellung@wickede.de](mailto:Gleichstellung@wickede.de) oder online vhs-Werl-Wickede (Ruhr)  
Veranstalter: vhs Werl-Wickede (Ruhr)-Ense, Gleichstellungsbeauftragte



Mittwoch, 26.03.2025, 19.30 Uhr | Leseabend in der Bücherei

## Die Veränderung ist weiblich – Change is female



Der Illustrator Jan Hendrik Ax und die Journalistin Mareike Graepel stellen in ihrem inspirierenden Buch 28 Frauen vor, von denen wir in Zukunft noch viel hören werden. Die porträtierten jungen Frauen stammen aus allen Lebensbereichen und aus aller Welt. Sie engagieren sich in Politik und Gesellschaft, kämpfen für Menschenrechte und Klimaschutz, revolutionieren die Wissenschaft, stechen aus der Film- und Musikbranche heraus, prägen den Sport oder sind herausragende Journalistinnen. Sie alle haben den Mut und den Willen, Veränderung anzustoßen und durch ihr Handeln etwas voranzubringen! Stimmig untermalt werden die beeindruckenden Porträts der jungen starken Frauen durch moderne Illustrationen.

Ob Klimaschutz, mentale Gesundheit oder Menschenrechte – bei den großen Herausforderungen unserer Zeit geben oft Frauen den Ton an. Sie sind laut, prangern Missstände an, sie durchstoßen gläserne Decken, erobern die Technikwelt und ebnen so den Weg für die nächste Generation. In ihrer Lesung beantworten der Illustrator und die Autorin, warum sie Feminist\*innen sind, warum Gleichberechtigung wichtig ist, wie das Buch entstanden ist – von der Idee bis zur Veröffentlichung - und verraten: Wie haben sie sich für welche Frauen entschieden und warum? Außerdem gibt es Infos, aktuelle Fakten und einen kurzen Film zu Illustrationen und Recherche. Eine spannende Raterunde mit Fragen zur Situation von Frauen weltweit und eine Diskussion zur eigenen Situation der Zuhörenden runden das Event ab.

**Ort:** Bücherei im Bahnhof (BiB)  
**Kosten:** 10,00 Euro  
**Anmeldung:** Während der Öffnungszeiten in der BIB/ im Bürgerservice des Rathauses oder online vhs Werl-Wickede (Ruhr) - Ense  
**Veranstalter:** BIB Wickede (Ruhr), vhs Werl-Wickede (Ruhr) – Ense, Gleichstellungsbeauftragte

Montag, 31.03.2025, 19.30 Uhr | Unterhaltung

„Kino mit Flair“ und Gleichstellungsstelle präsentieren

## „Der Zopf“ - Filmabend im Frauenmärz

„Der Zopf“ ist ein Film von Laetitia Colombani aus dem Jahr 2023, der auf ihrem gleichnamigen Roman basiert. Er erzählt und verwebt die Geschichten von drei Frauen, die auf drei Kontinenten um ihre Zukunft und Freiheit kämpfen. In Indien träumt die unberührbare Smita (Mia Maelzer) davon, ihrer Tochter eine Schulbildung ermöglichen zu können. Auf Sizilien steht Giulia (Fotini Peluso) vor dem Untergang ihres Familienunternehmens. Und die kanadische Anwältin Sarah (Kim Raver) erfährt kurz nach einer bedeutenden beruflichen Beförderung, dass sie schwer krank ist.

Das Buch „Der Zopf“ war ein großer Erfolg, verkaufte sich mehr als fünf Millionen Mal und heimste mehrere Preise in Frankreich ein. Dort schauten auch mehr als eine Million Menschen die Verfilmung für das Kino. Vor allem der Handlungsstrang in Indien lockt mit fremdländischen Aufnahmen. Aber auch Italien ist natürlich immer wieder eine Reise wert, die sonnendurchflutete Szenerie macht „Der Zopf“ schon zu einem Hingucker. Der Wechsel zwischen den Kontinenten führt von den Orten der Handlung her zu reizvollen Kontrasten, wenn der Film zwischen den drei Handlungssträngen hin und her springt – und sie schließlich doch verbindet.

Ort: Forum der Sekundarschule, Ludgerusstr. 1, Wickede (Ruhr)  
Kosten: 6,00 Euro  
Kartenverkauf: vhs Geschäftsstelle Werl, Kirchplatz 5, Werl  
Bürgerservice im Rathaus, Hauptstraße 81, Wickede (Ruhr),  
Bücherei im Bahnhof, Bahnhofstraße 2, Wickede (Ruhr)  
und an der Abendkasse  
Veranstalter: vhs Werl-Wickede-Ense, Kolpingfamilie Wickede, Gemeinde  
Wickede (Ruhr)



# WICKEDE (RUHR)

*Herausgeberin*

*Gemeinde Wickede (Ruhr) – Gleichstellungsbeauftragte – Sandra Zöller*

*Telefon: 02377-915-116*

*Fax: 02377 915 178*

*E-Mail: s.zoeller@wickede.de*

*[www.wickede.de](http://www.wickede.de)*

*[www.facebook.com/gemeindewickederuhr](https://www.facebook.com/gemeindewickederuhr)*

*[www.instagram.com/gemeindewickederuhr](https://www.instagram.com/gemeindewickederuhr)*